



Invecchiare in salute: un percorso da fare insieme

ciclo di incontri rivolti alla popolazione adulta e anziana

7 marzo - Muoversi... in sicurezza

dr.ssa Tiziana Menegon (Dipartimento di Prevenzione, Az. ULSS 7)

21 marzo - Vivere un cambiamento

dr. Sandro Tabaccanti (ex Direttore Distretto Socio Sanitario - Az. ULSS 7)

4 aprile - Mangiare sano si può

dott.ssa Daniela Sandri (Dipartimento di Prevenzione - Az. ULSS 7)

18 aprile - Cucinare sano ma con gusto - Laboratorio di cucina

dott. Davies Carlet cuoco e dietista

Gli incontri, a ingresso libero, si terranno presso la Sala Consiliare,
Piazzetta Don Cumano – Revine **ore 20.30**

Il Laboratorio di cucina, riservato alle persone che hanno partecipato agli incontri informativi, si terrà presso la cucina dell'ex Asilo di Lago.

Per informazioni:

Ufficio Servizi Sociali Comune di Revine Lago tel. 0438.929010 (int. 203)