



#CORONAVIRUS

LE 10 NORME IGIENICHE DA SEGUIRE

01

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con
Soluzione a base idroalcolica

Non toccarti naso, occhi
e bocca con le mani

02

03

Copriti bocca e naso con fazzoletti monouso
se starnutisci o tossisci.
Se non hai i fazzoletti, Usa la piega del gomito

In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso,
Chiama il tuo medico di famiglia o il numero 800462340

04

05

Non prendere farmaci antivirali né antibiotici,
A meno che non siano prescritti dal medico

Evita il contatto con persone che
Soffrono di infezioni respiratorie acute

06

07

Usa la mascherina solo se sospetti di
essere malato o se assisti persone malate

Pulisci SPESSE le superfici con disinfettanti
a base di cloro o alcol

08

09

Gli animali da compagnia non diffondono
il nuovo corona virus

QUANDO FREQUENTI UN LUOGO PUBBLICO, UN RISTORANTE
O UN LOCALE MANTIENI UNA DISTANZA
Dalle altre persone di almeno un metro

10