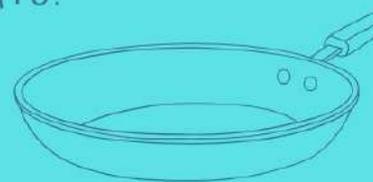


INCONTRI SULL'ALIMENTAZIONE CON LA DOTT.SSA EVA DA ROS

DIETISTA, SI OCCUPA DI EDUCAZIONE ALIMENTARE PER FAMIGLIE

giovedì 9 maggio ore 18: RAGAZZI, CHE FAME!

FAVORIRE L'AUTOREGOLAZIONE A TAVOLA, RICONOSCERE I SEGNALI DELLA FAME, COMPRENDERE LA RELAZIONE TRA EMOZIONI E CIBO E COSTRUIRE DELLE SANE ABITUDINI ALIMENTARI... SENZA TRALASCIARE IL CIOCCOLATO!



giovedì 23 maggio ore 18: ALIMENTAZIONE AL FEMMINILE

PRATICHE DI ALIMENTAZIONE GENTILE IN UN'OTTICA DI PREVENZIONE E SALUTE PER LE DONNE DOPO I 40 ANNI

giovedì 6 giugno ore 18: TERZA ETÀ, ANCHE L'ALIMENTAZIONE FA LA DIFFERENZA

OSTEOPOROSI, DIABETE, IPERCOLESTEROLEMIA E NON SOLO UNO SGUARDO ALL'ALIMENTAZIONE CHE CURA, SENZA RINUNCIARE AL GUSTO



PRESSO LA BIBLIOTECA DI REVINE LAGO

GLI INCONTRI SONO GRATUITI. POSTI LIMITATI, È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE.
PER INFORMAZIONI CHIAMATE IL NUMERO 0438 929010 INT. 7
O SCRIVETE A: BIBLIOTECA@COMUNE.REVINE-LAGO.TV.IT